

# Vandringsleder

## Gusturleden

Gusturleden är en rid- och vandringsled på cirka 4 mil. Den går genom ett historiskt intressant område väster om Sundsvall. Sträckningen är från Hov i Selånger upp till Huljen, vidare över Lill-Huljen ned till Vattjom i Tuna och tillbaka via Sankt Olofsleden (Pilgrimsleden), förbi Söderåsen till Hov. Leden har orange markeringar och på vissa ställen informationstavlor med karta och markerade kulturella sevärdheter. Orange hästskor visar riktningen vid vägskäl. En vandringsguide "Gusturleden en rid- och vandringsguide på historisk mark" finns att köpa på turistbyrån. Karta finns att ladda ner från Gusturleden på [www.gustur.nu](http://www.gustur.nu)

## Mittnordenleden

Mittnordenleden är en 11 mil lång vandringsled som går från Södra stadsberget i Sundsvall till Borgsjöbyn i Ånge. Leden har också en utgångspunkt vid Sidsjön och följer till en början Midskogsbacken och ansluter till huvudleden strax öster om Vintertjärn. Inom Sundsvalls kommun går leden sen via Prästhusberget och Långsjön till Matfors, vidare till Målstaallmännningen, över Stöde och upp till Edebosjön.

En vandringsguide "Mittnordenleden i Medelpad" finns på turistbyrån i Sundsvall och på Sundsvalls kommun. Den är från 1988, så en del information är inaktuell, men kartorna är skapligt aktuella och genom att leden är markerad ute i naturen, så kan tips om etapper och sevärdheter i den gamla vandringsguiden ändå vara till stor hjälp och glädje.

## Pilgrimsleden

Pilgrimsleden Sankt Olof är en vandringsled som sträcker sig från Selångers kyrkoruin, där den avsatte norsk-danske kungen Olof (Olav) Haraldsson landsteg år 1030, till Nidarosdo-

men i Trondheim, där han stupade samma år (och senare blev helgonförklarad). 52 km av leden, från Selånger till Viskan, går genom Sundsvalls kommun. En informationsrik vandringsguide "Pilgrimsleden S:t Olof Vandringsguide" (2000).

För mer info se [www.pilgrimmedelpad.se](http://www.pilgrimmedelpad.se) och [www.svenskakyrkan.se/selanger](http://www.svenskakyrkan.se/selanger)

## Hälsans stig

På Hälsans Stig kan du ta en promenad mot ett sundare liv. I Sundsvall går Hälsans stig i närheten av Selångersån. Du kan följa två slingor som vardera är 4 km långa. Karta finns på hemsidan.

Hälsans Stig kan användas av såväl söndagsflanörer som frisksportare, dagisgrupper och pensionärer. Varje kilometer är utmärkt med skyltar, så att du alltid vet vilken sträcka som tillryggalagts.

Utmed slingorna finns dessutom ett antal översiktskartor. På Hälsans Stig kan du börja och sluta din promenad var du vill och ändå veta hur lång sträcka du promenerat.

Läs mer på [www.hjart-lung.se/halsansstig](http://www.hjart-lung.se/halsansstig)

## Hitta ut med rullstol eller barnvagn!

Det finns flera områden som är lätta att ta sig fram i. Läs mer om dem i Naturguiden. Här är några exempel:

- Gärdetjärn
- Ortviksberget i Skönsberg
- Södra stadsbergets stigar vid Ängen
- Sidsjöns naturreservat
- Norra stadsberget
- Reservatet på Stornäset samt Stornäsets kaj som båda är fågellokaler med bra tillgänglighet
- Sticksjön
- Selångersån, använd gärna kartan över Hälsans stig.

Har du fler tips kan du e-posta dem till: [miljonamnden@sundsvall.se](mailto:miljonamnden@sundsvall.se), så lägger vi in