

18 Sidsjöns naturreservat



Sidsjön är Sundsvalls mest besökta friluftsområde (360 000 besök per år!). Här kan man åka skridskor och skidor, promenera, springa, grilla, åka pulka och slalom, pimpla, fiska från 14 bryggor, titta på fåglar och grodor, motivera på 23 km elljusspår, paddla kanot eller ta en kopp kaffe. Bryggan vid Sidsjöstugan är handikappanpassad för kanoting och båt.

En fin vårvinterdag kryllar det av folk runt sjön, liknelsen av en ingång till en myrstack vid Sidsjöstugan är slående. Under hösten kan man plocka svamp på slutningarna mot Sidsjön.

Sidsjön är ett naturreservat främst för sina kvaliteter för friluftslivet, men ska även värna biologisk mångfald och värdefulla naturmiljöer.

Det är nära hit för många: 2 km från stutyn på torget.

Växter

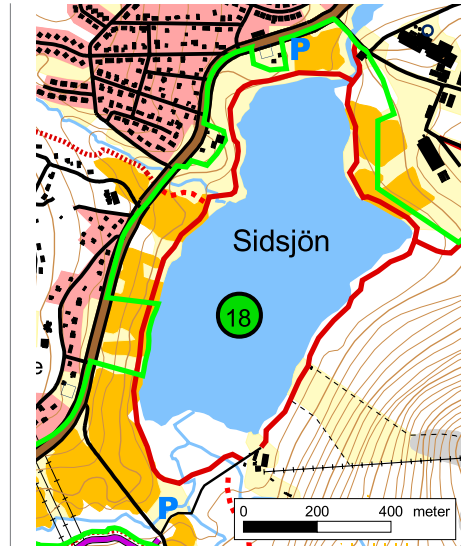
I våtmarkspartierna kan man hitta flera orkidéer som skogsnycklar, spindelblomster och korallrot. I lövskogarna finns en frodig undervegetation med arter som majbräken, torta och liljekonvalj. I skidbacken växer stor ormrot som blommar i juli.

Strax söder om Sidsjön finns ett arboretum, en plantering med främmande träd från bland annat Kanada och Ryssland. I närheten av parkeringen växer rödtopp på en gammal hövall.

Djur

I sjöns norra ände ligger Ankeborg som är en samlingsplats för svanar, gäss och änder under vintern. Södra delen av Sidsjön är ett fågelkyddat våtmarksområde med gott om fågel, bäver och groddjur. Vid bron över bäcken har en lekplats för grodor restaurerats för att inte torka ut under tiden för grodynglens utveckling.

Fisket är gratis och det finns gädda, abborre och mört. Varje år inplanteras röding och regnbåge i sjön.



Följ Sidsjövägen från Bergsgatan eller Oskarsgatan så ser du sjön till vänster. Passera korsningen mot gamla sjukhuset (Paviljongvägen), om du har bil, och kör in på parkeringen till vänster. Parkering finns även vid den södra änden av sjön.

I närheten

Fina vandringsleder och skidspår som låter dig färdas mildtals åt olika håll. Läs mer i broschyren Sundsvalls leder och spår.

En stor berghäll med isräfflor finns efter gångvägen mellan Sidsjövägen och Rörgatan. Hällen är slipad av inlandsisen vid två tillfällen. De undre som är äldst visar att isen kom från väst i början av istiden. De övre isräfflor som är yngre sträcker sig från nordväst och visar hur isen rörde sig vid avsmältningen.

Veta mer

Länsstyrelsens hemsida www.y.lst.se eller www.sundsvall.se/naturen