



Mingen är en fin fågelsjö mellan E4 och Björköfjärden. Den är näringsrik och grund och har på vissa ställen stora vassbälten, framför allt i den västra och norra delen. I vissa partier når skogen fram till sjön och i andra områden breder jordbruksmarken ut sig ända ner till strandkanten. Mingen blir isfri relativt sent och är i regel som intressantast att besöka från början av maj och fram till midsommar. Ett stort antal för Medelpad ovanliga fågelarter har noterats här under åren.

## Växter

Vattenväxtfloran är rik med arter som vattenbläddra, trubbnate och långnate. Vid stränderna kan man finna arter som tiggarranunkel, mannagräs och sprängört.

## Fåglar

I samband med islossningen rastar flera olika arter simänder och doppingar. Kring mitten av maj ses ofta ett flertal olika vadararter. Vissa år kan tranor ses på nordsträck i rätt betydande antal. Även ett flertal rovfågelsarter sträcker förbi. Häckfåglarna bjuder på arter som brunand och brun kärrhök, möjligtvis även vattenrall, rörhöna och gråhakedopping. Rörsångare och sävsångare finns det gott om i vassarna. I omgivningarna kring Mingen häckar lärkfalk, härmsångare och stjärtmes.

## Veta mer

Om gästande fåglar [www.mof-medelpad.nu](http://www.mof-medelpad.nu)

## I närheten

Öster om Mingen ligger Bodvallstjärnen där det växer arter som knottblomster, kärrbräken och slokstarr (en av de nordligaste förekomsterna i Skandinavien).



23 km från Sundsvall; åk E4 söderut till Myre, tag av mot Galtström och fortsätt förbi Ovan sjö. Cirka 1,3 km efter avtagsvägen mot Skedlo går en traktorväg, som kan vara rätt blöt under våren, in till vänster. Skyltat mot fågeltornet. Det går att parkera vid sidan i början av denna nedfart. Fortsätter man ytterligare en 100 m längs landsvägen går en annan väg in till vänster, i början av denna finns plats för att ställa en bil, kanske två. Denna väg ansluter till traktorvägen som leder till fågeltornet.



*Trana*