

73 Södra Bodmyran



Några kilometer norr om sjön Torrningen i Attmar ligger Södra och Norra Bodmyran. Södra Bodmyran är intressantast ur botanisk synvinkel, men gå försiktigt, bitvis finns inte mycket markkänning under mossan!

Två speciella arter vid Södra Bodmyran är orkidéerna ängsnycklar och den sällsynta sumpnycklar som blommar i början av juli. Man kan skilja arterna från varandra genom att titta på blommarnas stödblåd i lupp; sumpnycklarnas är fint sågtandade medan ängsnycklarnas har nästan släta kanter.

Parkera vid Abborrtjärn, med sina vita och gula näckrosor. Promenera en bit tillbaka på den vägen du kom och gå in på en gammal skogsbilväg öster om Abborrtjärn. Där den tar slut går man västerut, över hygget, och snart har man Gäddtjärnen och södra Bodmyran framför sig. Det är ett fint område med myr, sumpskog och hjortronmarker.

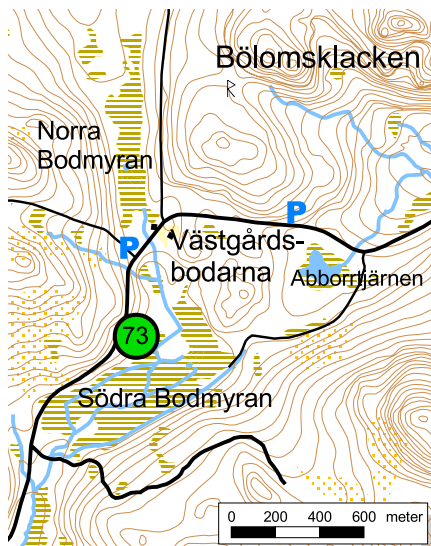
Man kan också fortsätta förbi Abborrtjärn och Västgårdsbodarna. Vid första avtagsvägen efter Västgårdsbodarna finns plats att parkera. Sen går man ner i skogen åt sydost. I denna del av myren finns fina bäckdeltan med bottnar som lyser röda av bäckvattnet. Här finns arter som rundsileshår, storsileshår, den rödlistade arten strandlumner och oväntat nog fjälltåg.

Djur

Myren har ett rikt trollsländeliv. Här trivs grodor och fåglar som spillkråka, tofsmes och orre. Har man tur kan man få uppleva ett orrspel om våren.

Växter

Bland annat Jungfru Marie nycklar, vitag, kallgräs, dybläddra, snip, blåtätel, tranbär, odon, gråvide, slätterblomma, dvärgmåra, trådstart, taggstart, stjärnstart, rosling och dvärgbjörk.



37 km från Sundsvalls centrum; åk över Sid-sjön och Viforsen till Sörfors, tag till vänster mot Hassela och direkt vänster igen mot Ortsjön. Sen är det cirka 11,5 km till Herrgårdsbodarna. Sväng höger in på en grusväg och efter ett par kilometer ligger Södra Bodmyran på vänster sida av vägen. Man kan nå myren från flera håll, bäst parkering är vid Abborrtjärn.

I närheten

Bölomsklacken är en häftig bergsbrant som syns norr om vägen mellan Bodmyran och Herrbodarna. I området finns flera nyckelbiotoper och fångstgropsystem. På Bölomsklacken finns en stor svallgrusavlagring med tydliga strandvallar.

Grimåsen, öster om Södra Bodmyran, är geologiskt intressant med en läavlagring på norra sidan och strandvallar på den östra.

Den stora sjön Torrningen ligger på gränsen mellan Medelpad och Hälsingland. Torrningen är ett trevligt utflyktsmål med nästan helt obebyggda stränder och vidsträckt skogsmarker.