

Miljökontoret informerar om:

Hygien i hygienlokal

Detta informationsblad riktar sig till dig som bedriver yrkesmässig hygienisk behandling, exempelvis tatuering, akupunktur, fotvård, piercing eller skönhetsbehandlingar.



Råden är till viss del hämtade ur Socialstyrelsens allmänna råd SOSFS 2006:4 med tillhörande handbok "Yrkesmässig hygienisk verksamhet"

Hör gärna av dig till miljökontoret!

Postadress: 851 85 SUNDSVALL
Besöksadress: Norrmalmsgatan 4
Telefon: 060-19 10 00 växel, 19 11 90 expedition
E-post: miljonamnden@sundsvall.se



SUNDSVALLS
KOMMUN

Vad är god hygien?

God hygien handlar om att ta bort smittrisker. En välstädad och snygg lokal med modern inredning kan ge intryck av att hygien är god, men är ingen garanti för god hygien. Smittämnen är små och syns inte för ögat, så smitta kan spridas även om det ser snyggt och prydligt ut.



För att du som arbetar i en hygienlokal ska kunna bedöma vad som faktiskt har betydelse ur hygiensynpunkt så behöver du tänka **riskbaserat!** ”I vilka situationer kan smittämnen spridas? Hur ska jag agera för att det inte ska hända?”

- Vilka ytor vidrör jag med rena respektive med smutsiga händer?
- Var och hur länge förvaras utrustning eller verktyg som används vid behandling?
- Vilka moment medför risk för korskontamination?
- Hur kan jag arbeta metodiskt, alltså alltid göra på samma sätt, så att jag inte riskerar att glömma bort något hygienmoment?
- Vilka rutiner har jag för förvaring och tvätt av arbetskläder? Finns risk att smutsig tvätt smittar ren tvätt direkt eller indirekt exempelvis via ytor eller behållare?
- Kan mina rutiner för hantering av avfall medföra risk för smitta?

Men ordning och reda i lokalen spelar förstås ändå roll, eftersom det är enklare att bedriva hygieniskt säker verksamhet i en lokal som är städad och välordnad. Det gäller att **skapa goda förutsättningar** för god hygien. Exempel på goda förutsättningar:

- Få saker står framme. Utrustning förvaras i skåp och lådor, istället för på öppna hyllor eller bänkar.
- Det är nära till tvättställ.
- Det finns handsprit lättillgängligt vid behandlingsplatsen.
- Lokalen har ytskikt och inredning som är lätta att rengöra.
- Städutrymmen är tillräckligt stora, försedda med rätt utrustning och välordnade.

Ditt kunnande är A och O!

Du är den viktigaste tillgången i arbetet för god hygien! Inga tekniska hjälpmedel kan ersätta ditt kunnande. Hygien är en stor del av ditt yrke. Vidareutbilda dig och din personal när det gäller hygien, likaväl som ni gör inom andra frågor inom ert yrkesområde. Vill du ha hjälp med att hitta kunskap, vänd dig till din branschorganisation eller till miljökontoret.

Smittämnen

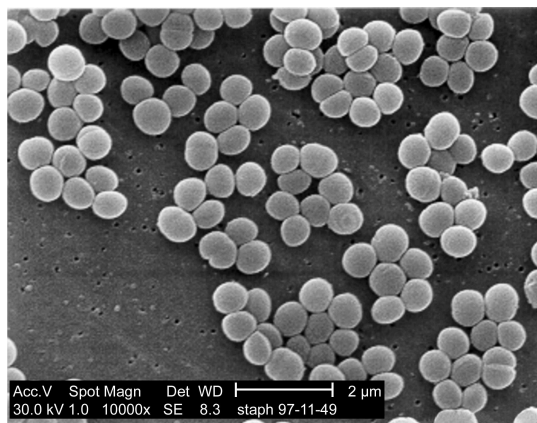
Det finns olika sorters mikroorganismer som kan innebära smitta.

Bakterier	t.ex. Stafylokokker, Salmonella, tuberkulosbakterier
Virus	t.ex. hepatit B och C, HIV, magsjukevirus såsom rotavirus
Parasiter	t.ex. Giardia, amöbor, springmask
Svamp	t.ex. fotsvamp

Mikroorganismer finns normalt hos människan, nämligen i munhålan, i tarmarna och på huden. Bakterierna är nödvändiga för oss och ingår som en del i vårt immunförsvar.

Problemen uppstår när fel bakterier hamnar på fel ställe, exempelvis om bakterier som hör hemma i tarmen (t.ex. E.coli) istället hamnar i munnen, eller om hudbakterier (t.ex. stafylokokker) hamnar i ett sår.

Det är stor skillnad på olika smittämnen. Därför delas smittämnen in i olika riskklasser utifrån deras förmåga att infektera människor och orsaka sjukdom. Läs mer om detta på Arbetsmiljöverkets hemsida www.av.se. Skriv "riskklasser" i sökrutan.



Multiresistenta bakterier

Med multiresistenta bakterier menas bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika, så att vanlig antibiotika inte fungerar för att bota en infektion. Exempel är MRSA som är hudbakterier, VRE som är tarmbakterier och ESBL som också är tarmbakterier.

Det är inte säkert att man själv känner till att man är bärare av multiresistenta bakterier. Som frisk bärare märker man inte av det. Problemen uppstår när man får en infektion och det sker en masstillväxt av dessa bakterier. Om sådana bakterier tillväxer i sår efter kirurgi eller andra ingrepp så kan det i värsta fall vara livshotande. Under pågående infektion är man också mycket mer smittsam för omgivningen.

Förekomsten av multiresistenta bakterier i samhället ökar men är fortfarande lägre i Sverige än i många andra länder. Risken är stor att man för med sig multiresistenta tarmbakterier hem från semesterresan.

Genom noggranna hygienrutiner kan du minska risken för att sprida multiresistenta bakterier i samhället via din lokal eller utrustning.

Olika smittvägar

Kontaktsmitta

Kontaktsmitta är den vanligaste smittvägen och innebär att smittämnen överförs vid direktkontakt mellan två personer, exempelvis via handslag. Mängden bakterier på huden ökar betydligt om huden är skadad, exempelvis vid eksem eller psoriasis.

Smitta som förs från en person till en annan indirekt via ett föremål räknas också som kontaktsmitta, nämligen **indirekt kontaktsmitta** eller kontaktsmitta via **korskontamination**.

Droppsmitta

Spridningen sker via små droppar vid hostningar och nysningar. Influensa och tuberkulos kan spridas på detta sätt. Storleken på droppen och ämnets smittsamhet spelar roll för smittrisken.

Luftburen smitta

Mycket små partiklar som kan hålla sig svävande i luften länge. Vattkoppor och mässlingen är exempel.

Tarmsmitta

Smittvägen går från tarm till mun, ofta via livsmedel där bakterier från tarmen hamnat exempelvis till följd av dålig handhygien och sedan kunnat växa till. Exempel: Salmonella, Campylobakter, Shigella.

Blodsmitta

En människa som bär på exempelvis hepatit C-virus kan smitta en annan människa om blodet från den infekterade kommer i kontakt med blod (t.ex. via ett sår) eller skadade slemhinnor hos den andre. Blodsmitta kan spridas via nålar eller andra blodiga föremål om dessa inte blivit rengjorda, desinfekterade och steriliserade mellan de olika kunderna. Sexuellt umgänge kan också vara en smittväg för blodsmitta.

Risken för smittspridning varierar utifrån situation. Här är grundprinciperna:

- **Ju fler personer på en liten yta, desto större risk för smittspridning.**
- **Ju fler, större och längre (i tid) ingrepp, desto större risk för smitta/infektion.**
- **Ju känsligare individen som behandlas är, desto större risk.**
Personer kan ha en ökad infektionskänslighet pga immunbrist eller som följd av någon medicinsk behandling. Det är viktigt att du tar reda på detta innan hygienbehandlingen genomförs, exempelvis genom att gå igenom en checklista tillsammans med kunden. Riskgrupper vid vissa typer av behandlingar kan vara diabetiker eller personer med pågående infektionssjukdom.
- **Ju känsligare del på kunden som ska behandlas desto större risk.**
Skadad hud eller eksem kan innehålla mycket stora mängder bakterier och innebär alltid en ökad risk för smittöverföring. Tatuering och håltagning bör enbart göras på frisk hud.

Ventilation

Fungerande ventilation har betydelse för att lokalen ska ha god allmänhygien, eftersom mikroorganismer och andra partiklar kontinuerligt behöver föras bort från inneluften.

Ju fler personer som ska vistas i lokalen och ju mer kemiska ämnen som används, desto större luftflöden behövs.

Luften ska tas in genom ventiler i rena rum och flöda genom lokalerna i riktning mot orena rum, såsom exempelvis toaletten. Luftströmmen får inte gå i motsatt riktning.

Ventilationen behöver vara dimensionerad så att det är ett uteluftflöde på minst 7 l/s för varje person som samtidigt beräknas vistas i lokalen. Förstärkning av allmänventilationen eller en komplettering med punktutdrag kan ibland behövas, t.ex. vid verksamheter där kemiska ämnen hanteras eller där värme och fukt alstras.

Vilket luftflöde har ventilationen i din lokal?
Hur många personer är ventilationen dimensionerad för?
Be fastighetsägaren om protokoll från luftflödesmätning

Handhygien – En av de viktigaste smittskyddsåtgärderna!

Tvättställ och rinnande varmt vatten ska finnas nära till hands. Engreppsblandare som kan stängas med armbågen bör finnas. Sensor så att man inte ens behöver vidröra något är ännu bättre. Undvik att ta på dörrhandtag mellan tvättställ och behandlingsplats.

Händerna ska alltid **tvättas** om de är synligt smutsiga eller om de känns kladdiga. Handtvätt efter toalettbesök är en självklarhet. Var noga med att skölja bort tvålrester. Noggrann torkning är sista steget för att få bort smittämnen. Därför är det viktigt att torka händerna. Använd flytande tvål och pappershanddukar eller tyghandduk som läggs direkt till tvätt eftersom bakterier kan överleva lång tid på hårda tvålar och i tyghanddukar.

Om händerna är synligt rena och inte känns kladdiga behöver de inte tvättas. Då är det bättre att använda **handsprit = handdesinfektion** direkt, alltså utan att först tvätta händerna en extra gång, eftersom ständig tvättning med tvål och vatten riskerar att torka ut och skada huden. Skadad hud är en smittrisk i sig eftersom sådan hud får nedsatt barriärfunktion mot mikroorganismer. Handsprit däremot innehåller ämnen som minskar uttorkningen av huden. Dessutom avdödas bakterier mycket mer effektivt vid rätt utförd alkoholbaserad handdesinfektion än vid tvål och vatten.



Men om det finns synlig smuts eller kladd på händerna måste de alltså tvättas och torkas innan de desinfekteras. Torkningen efter handtvätten har ytterligare en viktig betydelse eftersom blöta händer gör att desinfektionsmedlet blir utspätt och därmed inte lika effektivt.

Handdesinfektion ska du göra **före** varje moment av **rent arbete** samt **efter** varje moment av **smutsigt arbete** samt **före och efter användning av handskar**! Se till att desinfektionsmedlet kommer överallt på händerna, även på fingertopparna, mellan fingrarna och i tumgreppet. Händerna ska lufttorka efteråt.

Om du använder handdesinfektionsmedel i gelform – alcogel så behöver du tvätta händerna efter några omgångar eftersom gelet byggs på och gör så att händerna till slut känns kladdiga.

Ytdesinfektionsmedel är till för ytor! Handdesinfektionsmedel är till för händer!
--

Använd inte ringar och klockor eftersom de innebär gömställen för mikroorganismer. Fuktiga plåster innebär också en ökad hygienisk risk eftersom de är en grogrund för bakterier.

Ur hygiensynpunkt bör naglarna vara kortklippta och man bör **inte** ha lösnaglar eller nagellack eftersom det bildas små sprickor där bakterier samlas.



Rör inte något efter att du desinfekterat händerna. Om du t ex kliar dig i håret eller tar på kinden så finns risk för kontaktsmitta.

Engångshandskar ska användas vid all risk för direktkontakt med blod, blodtillblandade kroppsvätskor och annat organiskt material som kan vara smittsamt. Observera att användande av handskar inte innebär att man kan hoppa över handdesinfektion som alltså ska göras innan handskar tas på. Tänk på **hur** du tar på dig handskarna så att de inte förorenas. Handskar får inte användas omväxlande mellan rena och smutsiga arbetsmoment. De ska inte tvättas eller desinfekteras mellan olika arbetsmoment, utan de ska bytas!

Arbetskläder

- Använd rena arbetskläder. Arbetskläder ska bytas ofta, helst dagligen och kan skyddas med engångsförkläde.
- Arbetskläder bör tvättas i minst 60°C för att mikroorganismer ska avdödas.
- Arbetströjan bör ha kort ärm så att man inte omedvetet tar på ärmen för att skjuta upp den.
- Arbetskläderna får bara användas på arbetsplatsen och ska förvaras där. Detta innebär att man bör byta om till arbetskläder på arbetsplatsen, byta om till privata kläder innan man går hem och att man inte kan ha på sig arbetskläderna när man utträttar ärenden utanför hygienlokalen.

Infektion hos personal

Den som själv är infekterad bör inte behandla kunder utan att först konsultera läkare. Exempel: infekterat sår, nagelbandsinfektion, tarminfektion, böld.

Städning, rengöring och ytdesinfektion

Minska städbehovet! Ett enkelt sätt att minska smutsmängden är att låta kunderna ta av sig ytterskorna vid ytterdörren. Genomtänkt inredning i din lokal ökar städbarheten. Undvik dammsamlade ytor. Alla ytor i en hygienlokal bör vara lättrengörbara.

Merparten av smutsen är torr smuts. Därför bör golv i första hand rengöras genom **torrmoppning** eller med lätt fuktad platt mopp. Moppa på ett sådant sätt att damm och smuts inte virvlar upp. Det sämsta sättet att ”rengöra” golv är fuktsvabbning med en gammal smutsig trasa/mopp. Man **tillför** då smittämnen till golvet, vilket ju inte är meningen.

I de fall då golvet behöver göras rent med **våt metod** - exempelvis om det finns fläckar - så ska rena trasor/moppar användas. Låt trasan torka luftigt, så att mikroorganismerna inte tillväxer så fort. Tvätta den i maskin ofta! Temperaturen i tvättmaskinen ska hålla en temperatur av minst 60°C men helst 90°C. Starkt förorenat material får inte tvättas ihop med renare material.

Många människor är drabbade av **astma** och **allergier**. Därför är det extra viktigt att använda **rengöringsprodukter** som inte luktar starkt. Dessutom innebär det onödig miljöbelastning att använda för mycket kemikalier. Följ doseringsanvisningarna! Det blir inte renare ju mer rengöringsmedel som används. Städa alltså rätt yta på rätt sätt och välj **miljöanpassade** rengöringsmedel. Olika typer av golv kräver olika städmetoder. Information finns hos golvbranschen.

”Rent” luktar inte!

Delar av golvet kan behöva **ytdesinfekteras**, t.ex. vid fotvård eller vid blodspill. Andra ytor behöver också ytdesinfekteras, såsom arbetsbänkar och avställningsytor vid behandlingsplatsen samt ytor som är i direktkontakt med skadad hud. Välj ett **desinfektionsmedel** som är alkoholbaserat och som även har en god rengörande effekt. Medlet inaktiveras nämligen av organiskt material (smuts) vilket alltså skyddar mikroorganismerna. Ett lämpligt medel är **isopropanol cirka 45 volymprocent** innehållande tensid. Ytor som är rengjorda och torra kan desinfekteras med medel med högre alkoholhalt. Välj då t.ex. **70% etanol utan tensid**. Det medel du väljer ska ha effekt mot både bakterier och virus.

Vid ytdesinfektion ska ytan alltid **bearbetas mekaniskt** med desinfektionsmedlet eftersom detta ökar desinfektionseffekten. Använd handskar och engångstrasa/papper. Att bara spraya alkohol på en yta innebär alltså **inte** att ytan har blivit desinfekterad. Inom vården avråds helt från sprayform eftersom det är svårt att veta vilken mängd som kommer på ytan och eftersom det finns risk att man andas in aerosoler (=små luftburna droppar) av medlet.

Det är skillnad på daglig städning och storstädning. Båda behövs. Organisera städandet och upprätta en **skriftlig städrutin**.

- Vad ska göras dagligen?
- Vad ska göras mer sällan?

Sällanmomenten behöver läggas in i kalender med påminnelsefunktion. Gör en journalnotering när du utfört ett sällan-moment, så att det är möjligt att följa upp när ett moment senast blev utfört.

Glöm inte bort exempelvis följande moment:

- Ytor på hög höjd, t.ex. ovanpå skåp och på eventuella rör under innertaket
- Dammsamlade detaljer på möbler, lister, tavlor
- Tvättning av gardiner/draperier
- Inne i lådor och skåp

Rätt renhetsgrad för redskap, verktyg, instrument, utrustning beroende på vad de ska användas till

Den utrustning som ska användas i kundkontakter kan delas in olika renhetsgrader. Det gäller att ha **rätt mikrobiell renhetsgrad** beroende på vad produkten ska användas till. Organisera arbetet och lokalen på sådant sätt att orent och rent gods hanteras var för sig!

Ren -

Vid frisk hud

Vid kontakt med frisk och intakt hud räcker det normalt att utrustningen är ren.

Höggradigt ren -

Vid beröring av slemhinnor och skadad hud

Utrustning som vid normal användning kommer i kontakt med slemhinnor eller skadad hud utan att avsiktligt penetrera vävnaden.

Kravet på den mikrobiologiska renheten kan variera för olika användningsområden. Men som exempel kan nämnas att när det gäller kompresser för sårvård så är kravet att det får finnas max enstaka levande mikroorganismer per produkt. Det viktigaste är att artiklarna ska vara fria från sjukdomsalstrande mikroorganismer.

Produkter som ska **återanvändas** måste därför rengöras och därefter desinfekteras mellan användningarna med en metod som avdödar bakterier, svamp och virus. Bäst är att använda en diskdesinfektor som regelbundet kontrolleras enligt gällande normer. Den som inte har en diskdesinfektor får först rengöra utrustningen och sedan desinfektera den. Läs mer om olika metoder för desinfektion på nästa sida.

Steril -

Vid penetrering av slemhinnor och hud

Instrument som vid normal användning penetrerar hud eller slemhinna. Sterilitetskravet innebär att produkten ska vara fri från levande mikroorganismer. Denna definition är dock inte praktiskt användbar, eftersom det inte går att bevisa sterilitet genom att undersöka den färdiga produkten. En medicinteknisk produkt får märkas med ordet steril eller symbolen ”STERILE” när den teoretiska sannolikheten för att en livskraftig mikroorganism ska finnas på/i produkten är lika med eller mindre än en på miljonen.

Det är vid **användandet** som produkten ska vara steril, så den måste givetvis vara sterilförpackad. Förpackningen ska öppnas just vid användandet.

Som exempel kan nämnas att tatueringsfärger i flaskor som redan är öppnade sedan tidigare alltså inte är sterila även om det står *steril* på förpackningen.

Tänk igenom vilken utrustning som du använder och vilka renhetsgrader som är aktuella i din verksamhet!

Metoder för smittrening av verktyg

1) Rengöring

Metoder för att rengöra utrustning som ska återanvändas kan vara:

Tvättning > 60° C i maskin (gäller textilier)

Handdiskning + sedan **ultraljudsbad**

Handdiskning. Borsta rent redskapen t ex med en borste. Borsta gärna under vätskeytan för att undvika att partiklar sprids i luften.

Maskindiskning

En **diskdesinfektor** både rengör och desinfekterar. Du slipper alltså handdiska!

2) Desinfektion

Obs! Innan verktygen kan desinfekteras så måste de först vara rengjorda!

Värmedesinfektion innebär avdödning av mikroorganismer med hjälp av

- het luft – i en torrsterilisator. 160°C ska uppnås under minst 2 timmar eller 180° under minst 30 minuter.
- hett vatten – genom att koka i kastrull under lock i 5 minuter
- vattenånga – i en autoklav inställd på N-process (för naket gods)

En diskdesinfektor är som sagt en apparat som både rengör och desinfekterar redskapen. Den fungerar bra för hårda material.

Kemisk desinfektion innebär avdödning med hjälp av kemikalier. Men om redskapen tål värme så är värmedesinfektion i regel att föredra. Dels är värmedesinfektion en säkrare metod. Dels uppstår det inga kemikalierester. I de fall som kemisk desinfektion behövs är det viktigt att du följer tillverkarens instruktioner för korrekt spädning och verkningstid! Annars fungerar det inte på avsett sätt.

Observera att du **inte** kan använda handsprit för att desinfektera utrustning.

Höggradigt ren utrustning får bara vidröras med desinfekterade händer eller med en höggradigt ren pincett, och den ska förvaras skyddat så att renhetsgraden bibehålls.

3) Sterilisering

Obs! Innan utrustningen kan steriliseras så måste den först vara rengjord och sedan desinfekterad! Det går inte att sterilisera smuts.

Den metod för sterilisering av redskap och instrument som rekommenderas i första hand är **sterilisering med ånga**, alltså i en **autoklav**. Det finns även andra metoder med dokumenterat god effekt.

Instrument som är ihåliga eller har skrymslen blir inte smittrenade i en torrsterilisator. Då krävs en autoklav med ett särskilt program där trycket medför att ihåligheter blir smittrenade även om målet med processen bara är höggradigt rent (se ovan).

Sådana redskap och instrument som måste vara **sterila fram till vid användningen** måste **förpackas** innan de steriliseras. Annars försvinner steriliteten i och med att luckan till autoklaven öppnas. Desinfektera händerna innan du förpackar i autoklavpåsar!

För att du ska veta att godset verkligen är sterilt behöver varje enskild autoklavkörning kontrolleras med kurva över temperatur- och tryckförhållanden. Varje instrument/redskap som steriliserats ska dessutom genom märkning (datum eller batch) kunna spåras till vilken omgång gods som har behandlats. Autoklaven behöver dessutom regelbundet kontrolleras av en tekniker. Detta kallas validering respektive upprepad prestandakvalificering (UPK):

Eftersom det krävs noggranna rutiner, kontroller och dokumentation för att man ska vara säker på att godset verkligen blir sterilt när man själv behandlar det i en autoklav, så kan det vara säkrare att istället lämna utrustningen till någon som redan har ett fungerande system för detta, t ex Sterilservice på Sundsvalls Sjukhus. Därför rekommenderar miljökontoret att du gör det.

Även om du enbart använder din autoklav eller torrsterilisator för mikrobiell renhetsgrad ”höggradigt rent” krävs kontroller. Dels behöver du kontrollera att **varje körning** har lyckats exempelvis genom att använda indikatorremсор som byter färg vid ångmättnad eller upphettning eller genom att kontrollera att tillräcklig temperatur uppnåddes under tillräckligt lång tid. (160°C - minst 2 timmar eller 180° - minst 30 minuter).

Dels behöver apparaten kontrolleras **regelbundet**. Sporprov bör göras minst var 3:e månad samt efter reparation. Det är också lämpligt att apparaten regelbundet gås igenom och kontrolleras av en sakkunnig tekniker.

Alla protokoll från sporprovsanalyser och tekniska genomgångar ska sparas och finnas tillgängliga vid miljökontorets inspektioner.

Du behöver ha kontroll på vilket datum de olika verktygen senast smittrenades eftersom höggradigt rena verktyg behöver smittrenas på nytt om de inte använts på någon vecka. Tiden varierar förstås beroende på hur de har förvarats och hanterats. Det viktiga är ju att renhetsgraden är bibehållen ända fram tills att verktygen ska användas på kunden. Därför:

- Ha alltid rena händer vid hantering av rena verktyg.
- Förvara rena verktyg i förpackningar/behållare som har samma renhetsgrad som verktygen.
- Vidrör de rena verktyg så sällan som möjligt.
- Öppna inte i onödan skåpdörren eller lådan där verktygen förvaras.

Även sterila produkter är bara sterila en viss tid. Se datummärkningen på förpackningen. Sterilförpackningar ska förvaras torrt och dammfritt.

Avfall

Starkt nedblodat papper eller kompresser ska läggas i dubbla avfallspåsar.

Kanyler, skalpellblad och annat engångsmaterial som är stickande och skärande räknas som **riskavfall**. För din och kundens säkerhet ska detta avfall, omedelbart efter användning, läggas i en särskild behållare av hårdplast.

Riskavfall ska transporteras som farligt avfall. Det innebär att det ska samlas upp i punktionssäkra, slagtåliga, fuktåta förpackningar av ett material och med en utformning så att avfall eller smittämnen inte kan läcka ut när de hanteras. Förpackningarna är märkta: ”riskavfall” eller ”skärande/stickande/smittförande avfall”.



Exempel på detaljerade branschråd för olika hygienverksamheter

I bilaga 1 (börjar på s 72) i Socialstyrelsens handbok Yrkesmässig hygienisk verksamhet <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2006/2006-101-3> har olika branschorganisationer skrivit vad som gäller för den egna branschen. Många av råden är detaljerade. Gå in där eller via branschorganisationernas hemsidor och läs vad din bransch skriver!

Här är några exempel på branschråd:

Fotvård

Fotkar bör förses med insatsskydd av engångsmaterial eller rengöras samt desinfekteras efter varje kund.

Slipmaskiner bör vara försedda med dammsug eller vattendusch för att binda damm och sliprester.

Fotfilas, tänger, borrar och andra instrument som används flera gånger rengörs och desinfekteras mellan varje användning.

Rena och höggradigt rena instrument förvaras torrt och dammfritt.

Skalpellblad bör vara av engångstyp och skaften bör rengöras och desinfekteras efter varje kund.

Hårvård och rakning

Möjlighet till hudinfektion ska finnas i händelse av att blodvite uppstår.

Saxar, trimsaxar, kammar etc rengörs efter varje kund.

Misstänker du att det kan ha kommit blod på redskapet ska det dessutom desinfekteras.

Vid rakning bör blad av engångstyp användas.

Rakmaskinshuvud rengörs och desinfekteras efter varje kund.

Sminkning

Smink och salvor som appliceras på kunden får inte ha varit i kontakt med någon annan kund.

Detta innebär att den mängd smink/salva som beräknas åtgå för en kund först med hjälp av en ren spatel läggs upp på en engångspapperstallrik eller liknande.

Det innebär alltså en smittrisk att använda en spatel för att ta upp smink, applicera på kunden och sedan doppa spateln i sminket igen.

Detta gäller även mascara. Stoppa inte ner en mascaraborste som kommit i kontakt med en kunds ögonfransar i mascarabehållaren igen, om mascaran ska användas till fler kunder.

Förslagsvis används kundens egen mascara eller så säljs mascaran i fråga till kunden.